

Pruebas urodinámicas

La urodinámica es una serie de pruebas que evalúan el funcionamiento de la vejiga, el esfínter urinario y la uretra. Estas pruebas se centran en la capacidad de la vejiga para llenarse y vaciarse.

Pruebas de funcionamiento de la vejiga

Su urólogo o uroginecólogo puede recomendarle la urodinámica, o pruebas urodinámicas, si usted tiene:

- pérdidas de orina;
- necesidad imperiosa y repentina de orinar;
- micción dolorosa;
- micción frecuente;
- problemas para iniciar el flujo de orina;
- problemas para vaciar la vejiga por completo.

Las pruebas urodinámicas examinan lo que hacen la vejiga y la uretra cuando se produce una fuga de orina. Por ejemplo, las pruebas pueden mostrar si las contracciones involuntarias de la vejiga (espasmos) causan incontinencia urinaria.

La urodinámica no suele ser dolorosa y a la mayoría de las mujeres les va bien. Podría parecer inusual tener que concentrarse tanto en orinar en una habitación con otra persona, pero esta prueba es muy útil para su atención. No se requiere anestesia general. Usted puede manejar a su casa después o



©Alila Medical Media

Pruebas urodinámicas

regresar al trabajo. Algunos resultados pueden estar disponibles inmediatamente o los resultados podrían tardar varios días.

Antes del procedimiento

Se le puede pedir que deje de tomar ciertos medicamentos a fin de prepararse para el procedimiento. Pregunte si hay cosas que debería hacer antes de las pruebas, tales como:

- Dejar de tomar ciertos medicamentos antes del procedimiento.
- Llegar con la vejiga llena.
- Traer su registro de diuresis (diario de micción), si se le pidió que llenara uno.

Se desvestirá de la cintura para abajo para la prueba:

- Se le dará una bata hospitalaria o una sábana para que se cubra.
- A veces se utiliza un medicamento anestésico tópico.
- La prueba dura unos 30 minutos.

Tipos de pruebas urodinámicas

Existen diferentes tipos de pruebas de funcionamiento de la vejiga. Su proveedor médico determinará las pruebas específicas que usted necesita.

UROFLUJOMETRÍA

En primer lugar, se sentará en la silla y orinará con normalidad. Esta prueba mide cuán rápido o lento fluye la orina de la vejiga. Puede determinar si los músculos de la

APRENDA LOS TÉRMINOS

Urodinámica: un grupo de pruebas realizadas en el consultorio médico utilizando una máquina para evaluar la capacidad de la vejiga para llenarse y vaciarse.

Uretra: conducto que conecta la vejiga a la parte exterior del cuerpo por el cual pasa la orina durante la micción (acción de orinar).

Esfínter urinario: músculos alrededor de la uretra que ayudan a retener la orina en la vejiga.

Incontinencia urinaria: cualquier fuga accidental de orina.

Prolapso de los órganos pélvicos (POP): caída de los órganos pélvicos, como la vejiga, el útero y el recto, causada por una pérdida del soporte de los tejidos de la vagina.

Pruebas urodinámicas

vejiga están débiles o si el flujo de orina está obstruido. Un dispositivo especial de recolección mide el volumen y la velocidad con la que sale la orina.

MEDICIÓN DE ORINA RESIDUAL

La orina residual es la cantidad de orina que permanece en la vejiga después de orinar. A todo el mundo le queda una pequeña cantidad de orina en la vejiga después de orinar. Si quedan de 5 a 6 onzas (147 a 177 ml) o más, la vejiga no se está vaciando bien. La orina residual se puede medir mediante una ecografía (un dispositivo llamado escáner de vejiga) o con un tubo delgado y flexible (sonda urinaria).

CISTOMETRÍA

Esta parte de la prueba mide:

- la capacidad de la vejiga para almacenar la orina;
- la presión de la vejiga;
- la plenitud de la vejiga cuando usted siente la necesidad imperiosa de orinar.

Se coloca una sonda muy pequeña en la vejiga a través de la uretra. Esta sonda tiene sensores de presión en la vejiga y en la uretra. Se coloca una segunda sonda en la vagina o en el recto para medir la presión dentro del abdomen.

La vejiga se llena lentamente con agua estéril, la cual puede sentirse algo fría. A medida que esto sucede, usted dirá cuándo siente la vejiga un poco llena, casi llena y completamente llena. Trate de

permitir que la vejiga se llene tanto como sea posible. Se le pedirá que tosa y puje para ver si sale orina. También pueden pedirle que se levante, trote, tosa y haga un esfuerzo.

PRUEBAS DE CIERRE URETRAL

Durante la cistometría, se puede jalar la sonda a través de la uretra para medir la fuerza de los músculos que rodean la uretra. Se le puede pedir que tosa durante este proceso.

ESTUDIO DE PRESIÓN/FLUJO

Para detectar una posible obstrucción y medir la fuerza del músculo de la vejiga, se hace esta prueba después de la cistometría. Se le pedirá que vacíe la vejiga con la sonda colocada. Mide la capacidad del músculo de la vejiga para apretar cuando usted está tratando de orinar. También mide la velocidad del flujo de orina.

ELECTROMIOGRAFÍA

Mediante el uso de sensores especiales, esta prueba registra la actividad muscular y nerviosa de los músculos del piso pélvico y/o la de la vejiga y los esfínteres urinarios. Estos sensores generalmente son parches que se colocan en la piel.

PRUEBAS URODINÁMICAS CON VIDEO

Si usted necesita pruebas adicionales, se pueden utilizar radiografías o una ecografía para evaluar el funcionamiento de la vejiga. Para hacer la radiografía, se llena la vejiga con un líquido especial

Pruebas urodinámicas

("material de contraste") que se puede visualizar en las radiografías. Para la ecografía, se llena la vejiga con agua tibia y se utilizan ondas sonoras para tomar imágenes de la vejiga.

Después del procedimiento

Después de la prueba, es posible que note escozor al orinar. Un baño tibio o la colocación de un paño húmedo tibio o fresco sobre la abertura de la uretra puede ofrecer algo de alivio.

Las infecciones urinarias son poco frecuentes después de las pruebas urodinámicas, pero debe llamar a su proveedor médico si tiene síntomas de una infección urinaria. Estos incluyen dolor, orina con olor y micción más frecuente.

Su proveedor también puede recomendarle un medicamento de venta libre para tomar si tiene muchas molestias debido al escozor o ardor después de la prueba.

Tres lecciones

- 1. La mayoría de las pruebas urodinámicas miden la capacidad de la vejiga para retener y liberar la orina. Si usted tiene pérdidas de orina, las pruebas pueden ayudar a encontrar la causa.**
- 2. Analice todas las instrucciones especiales previas a la prueba. Haga planes para llegar a la cita con la vejiga llena.**
- 3. Los efectos secundarios potenciales incluyen escozor al orinar durante unos días después de la prueba.**