

# Aumento del volumen uretral para la incontinencia urinaria de esfuerzo



El aumento del volumen uretral es un procedimiento que implica inyectar un material de relleno alrededor de las paredes de la uretra para reducir su anchura. Esto puede tratar la incontinencia urinaria de esfuerzo.

## Acerca del aumento del volumen uretral

Las inyecciones para aumentar el volumen uretral son un tratamiento para la incontinencia urinaria de esfuerzo. Las inyecciones también se pueden utilizar para mujeres que aún tienen pérdidas de orina después de la cirugía. Mediante una cámara delgada (llamada cistoscopio) que se inserta en la uretra, el médico inyecta el material de relleno alrededor de las paredes de la uretra usando una aguja delgada. Esto ayuda a retener la orina cuando usted hace cosas como toser, estornudar o hacer ejercicio.

Las inyecciones de relleno en la uretra tienen una tasa de éxito de un 60 a un 70 por ciento. Tener éxito podría no implicar un alivio completo de la incontinencia, pero la mayoría de las mujeres tienen menos pérdidas de orina.

Hay diferentes materiales que se utilizan como relleno. Todos ellos están hechos de microesferas suaves e hipoalergénicas que flotan en un gel soluble. Pregúntele a su médico qué material de relleno se utilizará para su procedimiento.

Desafortunadamente, este procedimiento no es una cura permanente y los efectos a menudo se desvanecen con el tiempo. Para las mujeres que obtienen un resultado exitoso, la mayoría necesitarán otra inyección en alrededor de 6 a 24 meses. Estas inyecciones se pueden aplicar indefinidamente. A pesar de que el relleno se inyecta cerca de la vagina, no causará presión vaginal ni dolor, incluso durante las relaciones sexuales.

Estas inyecciones son una buena opción para las mujeres que en la actualidad no están interesadas en operarse, incluidas aquellas que están planeando quedar embarazadas en el futuro o que tienen afecciones médicas graves.

Al igual que sucede con otros procedimientos médicos, las inyecciones de relleno en la uretra tienen riesgos. Hable sobre estos con su médico antes del procedimiento.

Algunos de los riesgos incluyen:

- Dolor durante la inyección.
- Sangre en la orina justo después del procedimiento; las pequeñas cantidades son un efecto secundario normal y temporal.
- Dolor al orinar.

## Aumento del volumen uretral para la incontinencia urinaria de esfuerzo

- Infección urinaria: menos de una de cada diez mujeres que reciben una inyección de relleno en la uretra necesitan tratamiento para una infección urinaria.
- Dificultad para vaciar la vejiga (llamada "retención urinaria"): las mujeres que experimentan esto tienen que hacerse un autosondaje temporalmente. Esto sucede aproximadamente un 10 por ciento del tiempo.
- Desplazamiento del material de relleno cerca del lugar de la inyección.

### Cómo se realiza el procedimiento

El aumento del volumen uretral suele llevarse a cabo en el consultorio médico. No necesitará anestesia general ni una estancia hospitalaria durante la noche. Puede comer y beber con normalidad el día del procedimiento. El procedimiento en sí mismo dura unos 20 minutos. Sin embargo, la consulta completa puede requerir de 1 a 2 horas.

Cuando llegue al consultorio, deberá proporcionar una muestra de orina. Esta muestra se analizará para detectar señales de una infección urinaria. Si tiene una infección urinaria, el procedimiento tendrá que reprogramarse. Si tiene síntomas de una infección urinaria en el hogar, llame al consultorio de inmediato.

Al igual que sucede durante un examen ginecológico, se desvestirá de la cintura para abajo. Se acostará

## APRENDA LOS TÉRMINOS

**Uretra:** conducto que conecta la vejiga a la parte exterior del cuerpo y por la cual pasa la orina durante la micción (acción de orinar).

**Incontinencia urinaria de esfuerzo:** pérdida de orina con actividades físicas como reír, estornudar, levantar peso o hacer ejercicio.

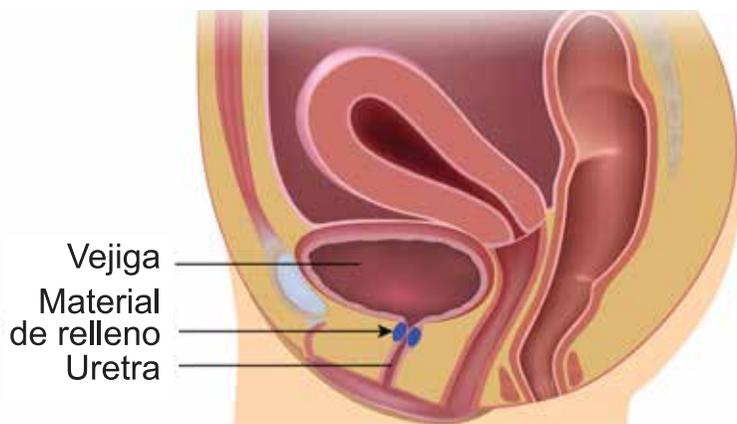
**Aumento del volumen uretral:** inyección de un material de relleno alrededor de las paredes de la uretra para reducir su anchura y ayudar a reducir la pérdida de orina al toser o estornudar.

**Cistoscopio:** tubo delgado con una pequeña cámara telescópica en el extremo que se utiliza para ver el interior de la vejiga. Hay dos tipos: flexible y rígido.

**Sonda:** tubo de plástico que se coloca temporalmente en la vejiga para drenar la orina.

# Aumento del volumen uretral para la incontinencia urinaria de esfuerzo

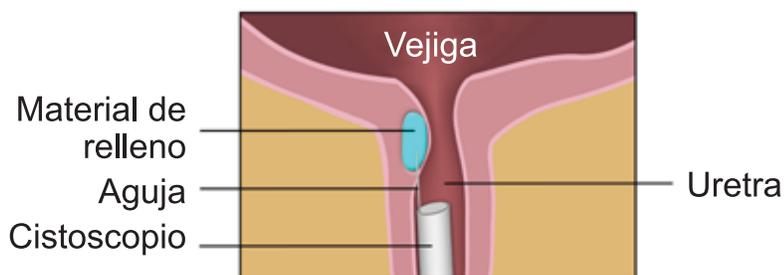
## Aumento del volumen uretral



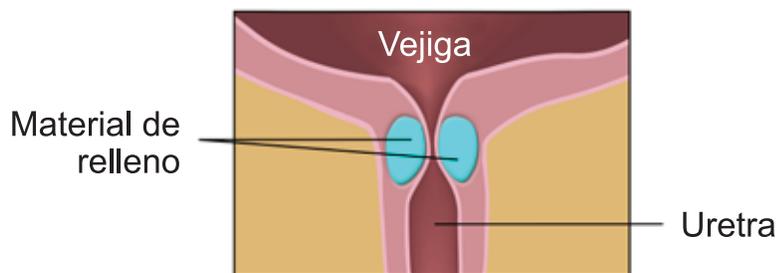
en la mesa de examen con los pies en los estribos y se cubrirá con una sábana. Después de limpiar la zona genital con una solución antiséptica, se le puede introducir un gel anestésico en la uretra antes del procedimiento. También se le puede administrar un antibiótico para tomar por vía oral.

Una vez que la zona esté entumecida, el médico comenzará el procedimiento. Con el cistoscopio dentro de la uretra, el médico inyectará el material de relleno (a menudo en 2 o 4 lugares) usando una aguja. Esto puede doler brevemente.

## Inyección del material de relleno



Antes de regresar a su hogar, se le pedirá que orine. A veces, las inyecciones causan dificultad para vaciar la vejiga. Estos síntomas ocurren en menos del 10 por ciento de las mujeres. Si no puede orinar, el auxiliar médico le enseñará a hacerse un autosondaje. Por lo general, esto solo es necesario durante un par de días.



©Alila Medical Media

**Después del procedimiento**  
Las inyecciones pueden tomar algunos días hasta empezar a surtir efecto. No se alarme si todavía tiene pérdidas inmediatamente después de la inyección. Durante los primeros días después de la inyección, es

# Aumento del volumen uretral para la incontinencia urinaria de esfuerzo

posible que sienta la necesidad de orinar con más frecuencia. Podría notar comezón o ardor al orinar y sangre en la orina. El médico podría recetarle o recomendarle un medicamento de venta libre para aliviar el ardor. Este medicamento puede cambiar el color de la orina. Darse un baño caliente o ponerse una toallita húmeda tibia o fresca sobre la zona genital puede ayudar a aliviar el malestar.

No hay necesidad de restringir la actividad después de este procedimiento.

Comuníquese con el consultorio médico si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para orinar o una sensación de que la vejiga no se vacía.
- Sangrado intenso, incluyendo orina de color rojo brillante o grandes coágulos de sangre en la orina.
- Sensación de ardor al orinar, cambios en el color o el olor de la orina, o escalofríos y fiebre (superior a 101 °F [38.3 °C]).
- Necesidad de orinar con más frecuencia.

Pregunte cuándo debe programar una cita de seguimiento. En ese momento, el médico volverá a evaluar los síntomas y es posible que considere otra inyección.

## Tres lecciones

- 1. El aumento del volumen uretral es un procedimiento para tratar la incontinencia urinaria de esfuerzo. Implica inyectar un material de relleno alrededor de las paredes de la uretra para reducir su anchura y ayudar a retener la orina.**
- 2. Las inyecciones de relleno en la uretra suelen aplicarse en el consultorio de un médico. No necesitará anestesia general ni una estancia hospitalaria. Por lo general, podrá manejar usted misma y puede regresar al trabajo inmediatamente después del procedimiento.**
- 3. El aumento del volumen uretral tiene una tasa de éxito de un 60 a un 70 por ciento para las mujeres con incontinencia urinaria de esfuerzo. Los efectos tienden a reducirse con el tiempo. Muchas mujeres requieren inyecciones repetidas.**